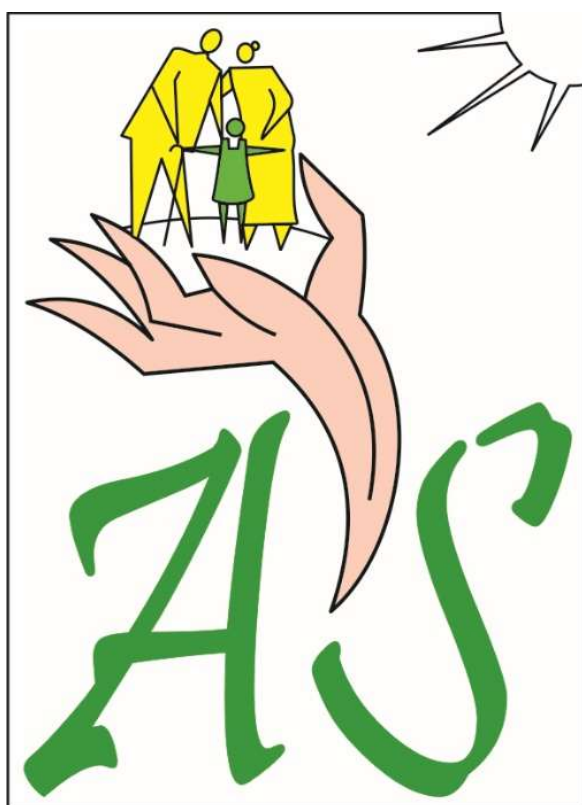


PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO 2026

AS – Associação de Solidariedade Social



Aprovado em Reunião de Direção de 05/11/25

Assembleia – Geral a 22/11/25

Plano de Atividades 2026

INTRODUÇÃO

Em conformidade com o disposto no artigo 8.º da Lei n.º 66/2018, a Direção da AS – Associação de Solidariedade Social apresenta o Plano de Atividades para 2026, elaborado em reunião de direção realizada em 05/11/2025 e submetido à apreciação e aprovação em Assembleia Geral a 22/11/2025.

Este documento constitui um instrumento essencial de planeamento estratégico, transparência e boa governação, permitindo orientar a atividade da Instituição, avaliar o desempenho, identificar prioridades, otimizar recursos e assegurar a continuidade da qualidade dos serviços prestados.

O atual contexto nacional continua marcado por instabilidade económica, com impactos diretos no setor social. As Instituições Particulares de Solidariedade Social enfrentam um aumento da procura, acompanhado por restrições financeiras e custos operacionais crescentes, exigindo modelos de gestão rigorosos, inovadores e adaptativos. A AS não é exceção: pela sua pequena dimensão e especificidade da população que apoia, o financiamento público representa apenas cerca de 35 a 40% do total das suas receitas, sendo imprescindível a diversificação de fontes de financiamento e a sustentabilidade na gestão.

No processo de elaboração deste Plano e do Orçamento de Exploração Previsional anexo, adotou-se uma metodologia assente no rigor, na sustentabilidade e numa avaliação realista dos recursos e oportunidades. Mantemos o foco na candidatura a programas e financiamentos, designadamente através do PRR – Plano de Recuperação e Resiliência, Portugal 2030, Prémios Fundação “La Caixa”, Portugal Inovação Social, entre outros, bem como no reforço das parcerias estratégicas e no envolvimento da comunidade.

Plano de Atividades 2026

A ENTIDADE

A AS – Associação de Solidariedade Social é uma Instituição Particular de Solidariedade Social, sem fins lucrativos, dotada de personalidade jurídica e com âmbito principal de intervenção na freguesia de Vila Nova do Campo, concelho de Santo Tirso. Desenvolve três respostas sociais dirigidas à população mais velha: Estrutura Residencial para Pessoas Idosas (ERPI), Centro de Dia e Serviço de Apoio Domiciliário (SAD).

MISSÃO

Prestar à população sénior e/ou socialmente vulnerável serviços que garantam a satisfação das suas necessidades diárias, contribuindo para a melhoria contínua da sua qualidade de vida e bem-estar.

VISÃO

A AS ambiciona afirmar-se como uma referência concelhia na prestação de cuidados à população mais velha, promovendo práticas de elevada qualidade que assegurem o bem-estar físico, psicológico e social dos seus utentes. Pretende reforçar a aposta no envelhecimento ativo, na qualidade de vida e na integração social, assegurando uma resposta humanizada, contínua e centrada na pessoa.

VALORES

Individualidade, respeito, responsabilidade, organização, transparência, ética, qualidade, sustentabilidade, afetividade e privacidade.

Plano de Atividades 2026

ATIVIDADES E PRIORIDADES PARA 2026

1. Respostas Sociais Permanentes: ERPI, Centro de Dia e SAD

O Plano de Atividades assenta no reforço das boas práticas de intervenção, da inovação social e da humanização dos serviços. As prioridades incluem a promoção da autonomia, o apoio em situações de vulnerabilidade e a oferta de cuidados de elevada qualidade em ambiente institucional ou domiciliário.

Para 2026, a AS assume como eixos estratégicos:

- sustentabilidade económico-financeira;
- melhoria contínua da qualidade;
- satisfação dos utentes e famílias;
- valorização e motivação dos recursos humanos;
- requalificação e modernização das infraestruturas e equipamentos.

Intervenções previstas em 2026

- Consolidação das três respostas sociais existentes: ERPI, Centro de Dia e SAD;
- Reabilitação e manutenção do Lar José Maria Moreira Gonçalves, garantindo melhores condições de conforto, segurança e eficiência;
- Modernização de equipamentos, incluindo sistemas de videovigilância e controlo de acessos;
- Reforço de mobiliário e equipamentos essenciais ao funcionamento quotidiano.

1.1 Centro de Dia

O Centro de Dia, que funciona de segunda a sexta-feira, presta cuidados diários e desenvolve atividades sociais, culturais, recreativas, desportivas e religiosas.

Objetivos 2026:

- ✓ Manter a lotação de 30 utentes, consolidada ao longo de 2025;
- ✓ Manter o serviço de transporte;
- ✓ Prosseguir atividades em parceria com o Município de Santo Tirso: Boccia, Ginástica Sénior e Baú das Letras;

Plano de Atividades 2026

- ✓ Participar no Programa Cultural e Social do Município;
- ✓ Reforçar a participação em atividades intergeracionais e de animação internas.

1.2 Serviço de Apoio Domiciliário (SAD)

A resposta inclui higiene pessoal, cuidados habitacionais, refeições, tratamento de roupa, administração de medicação, podologia, compra de bens essenciais, acompanhamento e outros serviços no domicílio.

Objetivos 2026:

- ✓ Aumentar de 30 para 40 utentes, no âmbito da candidatura de 2024 ao Programa Nova Geração de Equipamentos e Respostas Sociais;
- ✓ Operacionalizar duas equipas no terreno, com duas viaturas elétricas (Programa Mobilidade Verde Social);
- ✓ Modernizar a lavandaria do SAD até março de 2026 com equipamentos mais eficientes.

1.3 ERPI – Estrutura Residencial Lar José Maria Moreira Gonçalves

A ERPI mantém acordo de cooperação para 25 utentes e capacidade total autorizada para 33 residentes, dos quais 8 funcionam em regime privado (vagas extra-acordo). As limitações de tipologia de quartos, definidas pela Segurança Social, condicionam o número real de ocupantes. A elevada procura mantém lista de espera para vagas com acordo e privadas.

Prioridades 2026:

- ✓ Identificar oportunidades de financiamento para futuro alargamento da resposta;
- ✓ Reforçar a sustentabilidade da valência e adequar espaços às necessidades atuais dos residentes.

2. Projetos e Desenvolvimento Institucional

- Comunicação e Marketing: Consolidação da comunicação interna e externa, reforçando a identidade institucional e a proximidade com a comunidade.

Plano de Atividades 2026

- Projeto jASmim: Apresentação de resultados em janeiro de 2026, após financiamento pelo Programa BPI Seniores 2024. Continuaremos a procurar apoios públicos e privados para assegurar a continuidade do parque geriátrico, sensorial e terapêutico.
- Dinamização do Jardim Terapêutico e Programas para a Comunidade: Promoção do Jardim Terapêutico e do Programa Saúde & Bem-Estar para a família e comunidade, especialmente dirigido a pessoas com demência e seus cuidadores.
- Candidaturas e Parcerias Estratégicas: Manutenção da avaliação e submissão de candidaturas a programas nacionais e europeus e reforço das parcerias com entidades públicas, privadas e sociais.
- Reivindicação e Negociação:
 - Criação de mecanismos de diálogo com o poder central para atualização das comparticipações financeiras;
 - Renegociação no âmbito do PROCOOP:
 - alargamento do SAD para 10 novas vagas;
 - financiamento do apoio de fim-de-semana no SAD, atualmente não participado.
- Comemorações Institucionais:
 - Celebração dos 25 anos da AS e dos 15 anos de funcionamento das valências em 2026, através de iniciativas comemorativas abertas à comunidade.

3. Recursos Humanos

Com mais de 40 trabalhadores e funcionamento ininterrupto 24h/dia devido à ERPI, a AS reconhece o capital humano como um dos seus maiores ativos.

Prioridades 2026:

- ✓ Valorização das equipas e recolha sistemática de contributos dos trabalhadores;
- ✓ Continuidade do plano de formação iniciado em 2024 (primeiros socorros, controlo de infeção, cuidados humanizados, entre outras áreas);

Plano de Atividades 2026

- ✓ Parcerias com o IEFP para estágios, incentivos e integração profissional;
- ✓ Reforço das medidas de conciliação entre vida pessoal, familiar e profissional;
- ✓ Atualização das Medidas de Autoproteção e cumprimento rigoroso das normas de Higiene, Segurança e Saúde no Trabalho.

4. Relação com a Comunidade e Parcerias

A AS manterá uma relação ativa com a comunidade local, reconhecendo a importância da participação social para o bem-estar dos residentes. Serão promovidos eventos abertos, atividades culturais e momentos de interação que reforcem os laços comunitários e o reconhecimento público do trabalho da Instituição.

5. Orçamento de Exploração Previsional 2026

As despesas para 2026 refletem a natureza humanitária e a missão da AS, sendo os recursos humanos o maior encargo, considerando salários, atualização salarial, encargos sociais, inflação, atualização salarial prevista para 2026, entre outros. Este esforço traduz o compromisso com a excelência dos serviços prestados e a garantia de um acompanhamento de proximidade e qualidade a todos os utentes.

Outra parcela significativa reflete-se nas despesas com a alimentação, fundamentais para responder às necessidades dos nossos utentes, e os encargos com saúde e higiene. Os custos energéticos representam um peso também muito significativo no orçamento, sendo geridos de forma rigorosa e com aposta crescente em soluções de eficiência e energias renováveis. Na projeção das despesas incorporou-se os gastos diretos e indiretos, decorrentes dos gastos no quadro de pessoal.

Na previsão das receitas considerou-se a manutenção da atividade das respostas sociais da AS, (considerando o aumento da capacidade da resposta serviço de apoio domiciliário), já devidamente consolidadas na Instituição. Entre as principais fontes destacam-se os acordos de cooperação com a Segurança Social, que garantem previsibilidade financeira e as participações familiares, ajustadas ao rendimento dos agregados. A estas juntam-se as receitas provenientes do financiamento de projetos específicos apoiados por fundos comunitários e programas nacionais.

Plano de Atividades 2026

O Plano e Orçamento para 2026 da AS apresenta um instrumento de gestão equilibrado, com uma previsão global de 1 199 529,09 € em gastos e 1 203 582,29 € em rendimentos, projetando um resultado positivo de 4 053,20 €.

CONCLUSÃO

O Plano de Atividades para 2026 traduz um compromisso firme da AS com a qualidade, a humanização dos cuidados e a sustentabilidade institucional. Mantemos um olhar atento às necessidades da população mais velha, reforçamos a inovação social e aprofundamos o trabalho de proximidade com a comunidade.

Com este Plano, a Direção reafirma a missão de servir com dignidade, responsabilidade e transparência, garantindo que cada ação contribui para o bem-estar dos utentes, das famílias e da comunidade onde a AS se insere.

O investimento global previsto para 2026 é de 1 199 529,09 €, traduzindo um aumento face ao ano anterior, reforçando a aposta na sustentabilidade e na continuidade dos serviços prestados. refletindo aposta na continuidade da prestação de serviços de qualidade.

São Martinho do Campo, 22 de novembro de 2025

A Direção